



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

am **Donnerstag, den 15. August 2019** (Mariä Himmelfahrt) findet wie jedes Jahr der Benefizlauf im Rahmen der Allgäuer Festwoche statt. Dieser ist zu Gunsten behinderter Menschen und findet ohne Zeitabnahme statt. Spaß, Freude an der Bewegung und an der Begegnung im Sinne der guten Tat stehen im Vordergrund. Fast jede Fortbewegungsfähigkeit ist erlaubt.



Bereits zum 14. Mal bewegen sich behinderte und nichtbehinderte Menschen gemeinsam unter dem Motto „Gemeinsam läuft's". Vier attraktive Rundstrecken von 5 bis 43 km für Jogger, Walker, Radler oder Rollifahrer hat der Organisator Georg Hieble ausgesucht. Wie in jedem Jahr wird der Lauf von einer Partnergemeinde unterstützt. Dieses Jahr ist dies die Gemeinde Waltenhofen.

Bei den unterschiedlichen Distanzstrecken: **5 km – 10 km – 16 km – 43 km** ist bestimmt für Jedermann/Jederfrau und Kind die richtige Strecke dabei.

Start: individuell zwischen 08:00 und 10:00 Uhr	5 Km-Strecke für Läufer, Rollis, Familien, kinderwagentauglich
Siegerehrung: 12:00 Uhr	10 Km-Strecke für Läufer, Nordic-Walker, Radfahrer
Letzter Zieleinlauf: 13:00 Uhr	16 Km-Strecke für Läufer, Mountainbiker, E-Mountainbiker
Start und Ziel: Residenzplatz Kempten	43 Km-Strecke für Radfahrer & E-Biker

Alle Erlöse kommen der **Stiftung für Körperbehinderte Allgäu** zu Gute.
Die Startgebühr für Mitglieder übernimmt die Sportgemeinschaft.

Anmeldung bitte bis spätestens Freitag, den 29. Juli 2019 in der EVENT-Datenbank im Intranet (externe Mitglieder per Mail) unter Angabe von Name, Alter und Wunschstrecke.
Die benötigten Startpässe werden im Vorfeld der Veranstaltung verteilt.

Weitere Informationen über diese Veranstaltung erhalten Sie unter <https://koerperbehinderte-allgaeu.de/Events.html>. Hier können Sie dann auch die Streckenführung downloaden.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahmen.

Viele Grüße

Joachim Lachnitt