



Grundlagen der
Selbstverteidigung
für Mädchen

Alter: 14 bis 18 Jahre

**Termin : 28. April 2018
10 bis ca. 14 Uhr**

Ort: Grünthalle Burgberg

Die Teilnahme ist kostenlos!

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nur mit Voranmeldung an: oliver.nockemann@freenet.de

Bitte bequeme Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen!

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Veranstalter TSV Burgberg, Abteilung Ju-Jitsu
Kursleitung: Oliver Nockemann und Franziska Haegler

