



Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Jerome Röthlein/ Franziska Haegler

31.03.2017

Zielgruppe: ALLE

Information

Schlagzeile:

- Grüntenhalle (an der Schule) in Burgberg
- Mo. + Do. 18:45 – 20:15 Uhr
- Schnuppern ab 12 Jahren
- Einzeln oder zu Mehreren jeder Zeit möglich

Hallo Kolleginnen und Kollegen,

Jiu Jitsu „Die sanfte/nachgebende Kunst“ ist eine von den japanischen Samurai stammende Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung.

Jiu Jitsu bietet ein breites Spektrum zur Selbstverteidigung und – unter anderem durch Stärkung des Charakters und Selbstbewusstseins – auch zur friedlichen Lösung von Konflikten.

Ziel des Jiu Jitsu ist es, einen Angreifer – ungeachtet dessen, ob er bewaffnet ist oder nicht – möglichst effizient unschädlich zu machen. Dies kann durch Schlag-, Tritt-, Stoß-, Wurf-, Hebel- und Würgetechniken geschehen, indem der Angreifer unter Kontrolle gebracht oder kampfunfähig gemacht wird. Dabei soll beim Jiu Jitsu nicht Kraft gegen Kraft angewendet werden, sondern – nach dem Prinzip „Siegen durch Nachgeben“ – so viel wie möglich der Kraft des Angreifers gegen ihn selbst verwendet werden.

Haben Sie Interesse?

Dann kommen Sie einfach mal vorbei – jederzeit.

- **Grüntenhalle (an der Schule) in Burgberg**
- **Mo. + Do. 18:45 – 20:15 Uhr (außer Sommerferien)**
- **Schnuppern ab 12 Jahren**
- **Einzeln oder zu Mehreren jeder Zeit möglich**

Wir sind eine gemischte Truppe (12-50J.; männlich/weiblich; Fliegen- bis Schwergewicht) und freuen uns über neue Jiukas. Wenn Sie sich nach ein paar Mal ins Jiu verliebt haben und dabei bleiben, werden Sie einfach Mitglied im TSV Burgberg 40,-€ Jahresbeitrag.

Für Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Viele Grüße

Jerome Röthlein

Franziska Haegler

Externe Mitglieder können sich gerne per Mail an [sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de](mailto:sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de) anmelden. Bitte geben Sie Ihren Namen, den Betreff der Veranstaltung und eine mögliche Erreichbarkeitsangabe (Mailadresse, Telefonnummer) für eventuelle Rückfragen bzw. Informationen an.