



### Langlaufgenuss pur

erwartet Sie auf rund 150 Kilometern bestens präparierter Loipen in Krün und der Alpenwelt Karwendel. Der überwiegende Teil unserer Loipen ist nach den Richtlinien des Deutschen Skiverbands zertifiziert und entsprechend ausgeschildert. Das abwechslungsreiche Loipenangebot – ob Klassisch oder für den Skater – reicht von leichten, über mittlere, bis schwierige Strecken und natürlich sind alle eingebettet in eine reizvolle und faszinierende Alpenlandschaft. Der Einstieg ist meist ortsnahe und ohne Auto erreichbar.

Schon die Namen unserer Loipen sagen einiges aus. Einen Teil davon stellen wir Ihnen im nachfolgenden Kurzporträt vor:

Die „**Sonnenloipe**“ eine leichte (blaue) Strecke von 4 km, im Talboden, sonnig gelegen und mit tollen Rundblicken.

Die „**Genussloipe**“ eine mittelschwierige (rote) Strecke von 8 km – sie zu laufen ist ein wahrer Genuss und führt auch am Barmsee entlang; ebenfalls sonnig gelegen.

Die „**Panoramaloipe**“ eine schwierigere (schwarze) Strecke von 15 km über Barmsee und Gerold mit traumhaften Panoramarundblicken – Anschlussloipe an die „Sportliche“ in Richtung Klais – Kaltenbrunn.

Die „**Sprint- und Nachtloipe**“ eine mittelschwierige (rote) Strecke von 2,2 km (Schneesicher, wird zusätzlich beschneit) mit Startpunkt an der Langlaufarena in Krün, Finzbachstraße, speziell für den kurzfristigen, schnellen Langlaufspaß. Oder wie wäre es mal mit einer Runde am Abend unter Flutlicht?

Die „**Sportliche**“ eine schwierigere Strecke von 10 km führt in reizvoller Landschaft, als Rundkurs ab Klais bis nach Kaltenbrunn und zurück. Dabei sind einige Anstiege und Abfahrten zu bewältigen. Auf Höhe Gerold: Anschlussloipe an die „Panoramaloipe“ nach Krün.

Die „**Isarloipe**“ eine schwierigere (schwarze) Strecke von 15 km (einfache Strecke), entlang dem Flusslauf der Isar – ein faszinierendes Erlebnis. In einer außergewöhnlichen Landschaft geht es bis nach Vorderriß. Anschluss an die Loipen ins Ribbachtal. Eine Rückfahrt von Vorderriß nach Krün oder Wallgau (am besten vorbestellen) ist gegen Gebühr möglich.

Die „**Magdalena-Neuner-Loipe**“ auf den Spuren von „Gold-Lena“ laufen Sie ca. 5 km direkt am sonnigen Ortsrand von Wallgau, wo die Biathletin Langlaufen lernte.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Touristinformationen oder im Internet unter [www.alpenwelt-karwendel.de](http://www.alpenwelt-karwendel.de)

### Also worauf warten?

Skier angeschnallt und auf geht's ins Loipenparadies



## Die ALPENWELT KARWENDEL

### Wo Natur von Herzen kommt!



Winterspaß für Jedermann. Das kann man in der Alpenwelt Karwendel im wahrsten Sinne wörtlich nehmen. Egal ob Sonne, strahlend blauer Himmel, traumhafte Loipen, idyllische Winterwanderwege, hohe Berge, kristallklare Luft, all das macht die Alpenwelt-Karwendel mit seinen oberbayerischen Orten Mittenwald, Krün und Wallgau zu einem ganz besonderen Urlaubserlebnis.

Die Region verwöhnt ihre Besucher ganz nach dem Motto „Wo Natur von Herzen kommt“ mit viel Gastfreundlichkeit und einer Vielfalt an Winteraktivitäten. Ob sportlich ambitioniert oder eher gemütlich entspannt – die Alpenwelt Karwendel bietet für jeden Geschmack das passende Winterangebot.

Auf dem 150 km langen Loipennetz kommen die Freunde der nordischen Disziplinen auf ihre Kosten, denn die meisten Abschnitte sind sowohl für den klassischen als auch für den Skating-Stil gespurt und lassen somit fast keine Wünsche offen.

Für Alpin-Fans bietet die Alpenwelt Karwendel so manch rauschende Abfahrt. Vom Anfängerhügel am Barmsee über das Familienskigebiet am Kranzberg bis hin zu Deutschlands längster Freeride-Abfahrt dem Dammkar sind für jeden Skifahrer unvergessliche Skitage garantiert.

Als Geheimtipp gilt das sonnenverwöhnte Isartal vor allem auch für Skitourengeher.

Besonders geschätzt wird die Abwechslung an Touren in allen Leistungslevels, ob man als Anfänger auf der neuen K2Kranzbergroure unterwegs ist oder sich Fortgeschrittene für eine sportliche Skitour auf den Felderkopf entscheiden. In der Alpenwelt Karwendel ist es nicht ungewöhnlich, auf seiner Tagestour niemanden sonst in der verschneiten Winterwelt zu begegnen...

Ein besonderes Erlebnis ist zudem das Winterwandern auf den vielfältigen, geräumten Wanderwegen rund um Mittenwald, Krün und Wallgau. Es erwarten Sie traumhafte Routen in herrlicher Winterlandschaft umringt von einem einzigartigen Bergpanorama. Zum richtigen Wohlfühlen befindet sich natürlich entlang dem sehr gut gepflegten Wegenetz so manche gemütliche Einkehr für eine ausgewogene Rast.

Damit ist aber das Angebot der Freizeitaktivitäten noch lange nicht erschöpft. Für den Genießer und Romantiker gibt es auch weniger actionreiche Möglichkeiten die bezaubernde Winterkulisse zu genießen. Wie wärs mit einer romantischen Pferdekutschfahrt, einer Fackelwanderung oder einem unvergesslichen Rodelerlebnis? Am besten kombiniert mit einer Einkehr in einer der zahlreichen urigen Berghütten rund um die Orte der Alpenwelt Karwendel.

All dies und noch vieles mehr gilt es im Winter in der Alpenwelt Karwendel zu entdecken und ist auf jeden Fall eine Urlaubsreise wert.

**Also auf geht's zum 38. Deutschen Sparkassen-Skilanglauf 2017 in Krün und zur Trainingswoche mit einem attraktiven Rahmenprogramm.**

Wir freuen uns auf Sie!



Weitere Informationen:  
**Alpenwelt Karwendel - Tourist-Information Krün**  
Rathausplatz · 82494 Krün  
Tel. 0 88 25 - 10 94 · Fax 0 88 25 - 22 44  
[touristinfo@kruen.de](mailto:touristinfo@kruen.de) · [www.alpenwelt-karwendel.de](http://www.alpenwelt-karwendel.de)



Ein Stück Sicherheit.



Vielen Dank für die freundliche Unterstützung



„Griäß eich, ich bin die Dahlmeier Laura, ich komme aus Garmisch-Partenkirchen und bin Profi-Biathletin der deutschen Nationalmannschaft. Im Januar 2017 findet der Sparkassen-Skilanglauf in der Gemeinde Krün statt. Die Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen und die Alpenwelt Karwendel freuen sich auf ganz viele Langläuferinnen und Langläufer aus ganz Deutschland. Ich lade euch ganz herzlich mit euren Familien zu uns ins Werdenfelser Land ein, viel Spaß und gebt alles!“

Besuchen Sie uns ab Februar 2016 auf: [www.sparkassenskilanglauf.de/Werbetrailer](http://www.sparkassenskilanglauf.de/Werbetrailer)



## Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen



Herzlich willkommen zum

## 38. Deutschen Sparkassen-Skilanglauf am 21. Januar 2017 in Krün



Weitere Infos: [www.sparkassenskilanglauf.de](http://www.sparkassenskilanglauf.de)

<b>Veranstalter</b>	Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen in Verbindung mit ihren Verbundpartnern.																										
<b>Ansprechpartner</b>	Manuela Petzolt; Tel. 0 88 21 / 707-0 Bernhard Schöttli; Tel. 0 88 21 / 707-0 E-Mail: skilanglauf@sparkasse-garmisch.de																										
<b>Ausrichter</b>	Ski-Club Krün e.V., Alpenwelt Karwendel Tourismus GmbH																										
<b>Durchführung</b>	Nach den Bestimmungen der DWO, ausgenommen Klasseneinteilung und Protestzeit.																										
<b>Laufregeln</b>	Der Lauf wird in klassischer Technik durchgeführt. Die Anwendung der freien Technik (Siitonen-Schritt, Finnstep, Ski-Skating-Technik, Schlittschuhschritt) führt zur Disqualifikation des Läufers.																										
<b>Teilnahmeberechtigung</b>	Alle Angehörigen (Aktive oder im Ruhestand) der Deutschen Sparkassenorganisation, inklusive aller Verbundpartner.																										
<b>Gäste</b>	Startberechtigt sind nur Familienangehörige von Mitarbeiter(innen) der deutschen Sparkassenorganisation inklusive aller Verbundpartner. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Teilnahmeberechtigung zu überprüfen.																										
<b>Klasseneinteilung</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Damen/Jahrgang</th> <th>Herren/Jahrgang</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Allg. Klasse</td> <td>1987 und jünger</td> <td>1985 und jünger</td> </tr> <tr> <td>AK I</td> <td>1979 - 1986</td> <td>1977 - 1984</td> </tr> <tr> <td>AK II</td> <td>1971 - 1978</td> <td>1967 - 1976</td> </tr> <tr> <td>AK III</td> <td>1961 - 1970</td> <td>1957 - 1966</td> </tr> <tr> <td>AK IV</td> <td>1951 - 1960</td> <td>1947 - 1956</td> </tr> <tr> <td>AK V</td> <td>1950 und älter</td> <td>1946 und älter</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Gäste und Versehrte - keine Klassenwertung</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Damen/Jahrgang	Herren/Jahrgang	Allg. Klasse	1987 und jünger	1985 und jünger	AK I	1979 - 1986	1977 - 1984	AK II	1971 - 1978	1967 - 1976	AK III	1961 - 1970	1957 - 1966	AK IV	1951 - 1960	1947 - 1956	AK V	1950 und älter	1946 und älter	Gäste und Versehrte - keine Klassenwertung				
Klasse	Damen/Jahrgang	Herren/Jahrgang																									
Allg. Klasse	1987 und jünger	1985 und jünger																									
AK I	1979 - 1986	1977 - 1984																									
AK II	1971 - 1978	1967 - 1976																									
AK III	1961 - 1970	1957 - 1966																									
AK IV	1951 - 1960	1947 - 1956																									
AK V	1950 und älter	1946 und älter																									
Gäste und Versehrte - keine Klassenwertung																											
<b>Wertung</b>	Einzelwertung und Mannschaftswertung nach Instituten. Als Mannschaft werden die drei zeitschnellsten Läuferinnen/Läufer des Instituts gewertet.																										
<b>Meldung</b>	Nur im Internet über Meldeformulare möglich. Angabe von IBAN und BIC zwingend notwendig. Startgeld von 20 Euro je Teilnehmer wird abgebucht. Keine Überweisung möglich.																										
<b>Meldeschluss</b>	31. Dezember 2016 (Nach- und Ummeldungen sind nicht möglich)																										
<b>Auslosung</b>	Wird noch bekannt gegeben.																										



© Foto: Fischer

<b>Startnummernausgabe</b>	Freitag, 20. Januar 2017, 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr im Kurhaus Krün, Kranzbachstraße 28. Samstag, 21. Januar 2017, ab 7.30 Uhr am Startplatz. Die Startnummernausgabe erfolgt gesammelt je Sparkasse.
<b>Strecken</b>	Start und Ziel an der Finzbachstraße in Krün <b>5 km</b> - Damen, Versehrte, Herren AK IV und V, Damen-Gäste <b>10 km</b> - Herren Allgemein, Herren AK I - III, Herren Gäste
<b>Streckenbesichtigung</b>	Freitag, 20. Januar 2017 bis 15.00 Uhr, danach ist die Strecke gesperrt!
<b>Start</b>	Samstag, 21. Januar 2017 ab 9.00 Uhr, Halbminuten-Gruppenstart. Startzeiten laut Startliste - Änderungen vorbehalten -
<b>Siegerehrung</b>	Samstag, 21. Januar 2017 ab 19.00 Uhr im Kurhaus Krün, im Anschluss große Abschlussparty mit Tanz.
<b>Wettlaufbüro</b>	Freitag, 20. Januar 2017 von 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr im Kurhaus Samstag, 21. Januar 2017 von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Kurhaus
<b>Sanitätsdienst</b>	Bergwacht Krün, Wasserwacht Krün-Wallgau
<b>Duschmöglichkeiten</b>	Im Vereinsheim Krün - am Sportgelände
<b>Wachsbetreuung und Verpflegung</b>	An Start und Ziel
<b>Preise</b>	Urkunden und Pokale. Die Tagesbesten bei den Damen und Herren erhalten den Titel „Deutscher Meister im Sparkassen-Skilanglauf“.
<b>5 km / 10 km Langlauf „Freie Technik“</b>	Im Rahmen der Langlaufwoche führt die Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen mit der Gemeinde und dem Ski-Club Krün einen <b>10 km Langlauf für Herren Allgemein bis AK III und 5 km alle weiteren Klassen</b> in freier Technik durch. Startberechtigt sind alle Teilnehmer der Langlaufwoche und alle Startberechtigten des 38. Deutschen Sparkassen-Skilanglaufs.
<b>Meldung</b>	Analog Sparkassen-Skilanglauf
<b>Meldeschluss</b>	31. Dezember 2016
<b>Startgebühr</b>	10,00 €
<b>Klasseneinteilung</b>	Analog Sparkassen-Skilanglauf
<b>Start</b>	Donnerstag, 19. Januar 2017 um 14.30 Uhr an der Finzbachstraße Donnerstag, 19. Januar 2017 um 19.00 Uhr im Kurhaus Krün, anschließend Partyabend
<b>Siegerehrung</b>	
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter übernimmt für Teilnehmer, Funktionäre und Zuschauer keinerlei Haftung.
<b>Quartierbestellung</b>	Alpenwelt Karwendel - Tourist-Information Krün Rathausplatz, 82494 Krün Tel. 0 88 25 / 10 94, Fax 0 88 25 / 22 44 tourist-info@kruen.de · www.alpenwelt-karwendel.de
<b>Besuchen Sie uns ab Februar 2016 auf:</b>	<b>www.sparkassenskilanglauf.de</b>



<b>Herzlich willkommen zur Trainingswoche und Rahmenprogramm</b>	
<b>Samstag, 14. 01.</b> 20:00 Uhr *	Begrüßung der Teilnehmer mit einem Empfangscocktail, Einstimmung auf die Trainingswoche, anschließend gemütliches Beisammensein mit der »Schöttlkarspitz Musik« im Gasthof Schöttlkarspitz in Krün <a href="http://www.gasthof-schoettlkarspitz.de">www.gasthof-schoettlkarspitz.de</a>
<b>Sonntag, 15. 01.</b> 16:00 Uhr * 19:30 Uhr *	Neue Trends bei Langlauf und Schneeschuh, Präsentation neuer Produkte <b>GALAKONZERT</b> mit musikalischer Begleitung durch das »Sinfonietta-Orchester« im Kurhaus Krün <a href="http://www.kurhaus-kruen.de">www.kurhaus-kruen.de</a>
<b>Montag, 16. 01.</b> 09:30 Uhr 10:00 Uhr	Treffpunkt an der Skischulsammelstelle in Krün zur Gruppeneinteilung für die Trainingsstunden Beginn der Kurse bzw. Trainingsstunden (auch am 17./18./19./20. Januar)
<b>16:00 Uhr *</b>	Besichtigung der Brauerei Mittenwald <a href="http://www.brauerei-mittenwald.de">www.brauerei-mittenwald.de</a>
<b>18:00 Uhr</b>	Anschließendes Abendessen mit der »Kranzberg Bloss« im Postkeller Mittenwald <a href="http://www.brauereigaststaette-postkeller.de">www.brauereigaststaette-postkeller.de</a>
<b>Dienstag, 17. 01.</b> 15:00 Uhr *	<b>Wilderness Schnee-Schuh-Tour</b> (inklusive Leih-Schneeschuhe) - alternativ eine gemütliche <b>Winter-Panorama-Wanderung</b> im Anschluss Open-Air mit Musik und Glühwein, auf der Golfalm in Wallgau, Rückmarsch im romantischen Fackelschein bzw. auf Wunsch Bustransfer <a href="http://www.golfclub-karwendel.de/restaurant-golf-alm">www.golfclub-karwendel.de/restaurant-golf-alm</a>



<b>14. Januar bis 21. Januar 2017</b>	
<b>Mittwoch, 18. 01.</b> 20:00 Uhr *	Begrüßung der Teilnehmer des Wettbewerbs <b>HEIMATABEND</b> des Trachtenvereins Krün mit Schuhplattlern, Volksmusik- und Gesangsgruppen; anschließend Tanz im Festsaal Kurhaus Krün <a href="http://www.kurhaus-kruen.de">www.kurhaus-kruen.de</a>
<b>Donnerstag, 19. 01.</b> 12:00 Uhr 14:30 Uhr 19:00 Uhr 20:00 Uhr *	10 km Langlauf-Wettbewerb in freier Technik Startnummernausgabe direkt an der Strecke Start - 10 km Langlauf-Wettbewerb in freier Technik - siehe Ausschreibung - Siegerehrung des 10 km Langlaufwettbewerbs in freier Technik im Kurhaus Krün „ <b>DEERisch Feiern</b> “ Partystimmung mit jungen Vollblutmusikern aus dem Isartal <a href="http://www.deerisch-band.com">www.deerisch-band.com</a>
<b>Freitag, 20. 01.</b> 10:00 Uhr 14:00 Uhr 17:00 Uhr *	Abschlusslanglaufkurs mit anschließender Besichtigung der Originalstrecke des 38. Deutschen Sparkassen-Skilanglaufs Startnummernausgabe im Kurhaus Krün (bis 19.00 Uhr) Regionale Genüsse von heimischen Gastwirten aus dem Oberen Isartal auf der „ <b>Schmankerlpromenade</b> “ <a href="http://www.kurhaus-kruen.de">www.kurhaus-kruen.de</a>
<b>Samstag, 21. 01.</b> 09:00 Uhr 19:00 Uhr	Start des 38. Deutschen Sparkassen-Skilanglaufes - siehe Ausschreibung - Siegerehrung im Kurhaus Krün im Anschluss große <b>Abschlussparty mit Tanz</b> und der TOP-Band „Dreisam-Live“ <a href="http://www.dreisam-live.de">www.dreisam-live.de</a>
<b>Gesamtpreis für das Rahmenprogramm 90,- Euro</b> (inklusive aller Leistungen wie bei den mit * gekennzeichneten Veranstaltungen beschrieben) Weitere ausführliche Informationen (auch zum Skikurs-Angebot) ab Februar 2016 im Internet unter <a href="http://www.sparkassenskilanglauf.de">www.sparkassenskilanglauf.de</a> oder unter <a href="http://www.alpenwelt-karwendel.de">www.alpenwelt-karwendel.de</a> <b>Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!</b> Programmänderungen möglich!	

