



**Sparkasse  
Allgäu**

## Piloxing

Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Sybille Liebherr

07.11.2013

Zielgruppe: ALLE

Information

Schlagzeile: 2. Piloxingkurs ab Januar

Hallo liebe Sportfreunde,

der neueste Fitnesstrend aus Hollywood ist da: Piloxing !

Es verbindet die effektivsten Übungen aus Pilates, Boxen und Tanz.  
So baut Piloxing Muskeln auf und strafft den ganzen Körper.

Und das Beste: Es macht richtig Spaß und man verbrennt dabei Kalorien!

Dieser Workout-Mix erobert die Fitness-Welt im Sturm.

**Wann:** Immer montags von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr

**Einheit:** 10 x

**Dauer:** 13.01.2014 bis 24.03.2014 (Rosenmontag findet kein Kurs statt)

**Wo:** Kempodium Kempten

**Kosten:** 65,00 Euro / für Mitglieder der Sportgemeinschaft 55,00 Euro

**Anmeldung:** Per Mail bei Sybille Liebherr (Plätze sind begrenzt !!)

Externe Mitglieder können sich gerne per Mail an [sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de](mailto:sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de) anmelden.  
Bitte geben Sie Ihren Namen, den Betreff der Veranstaltung und eine Rückrufnummer für eventuelle Rückfragen und Informationen an.

Mit sportlichen Grüßen

Sybille Liebherr

Manfred Herb

Sportgemeinschaft