



Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Horst Baumann

12.12.2013

Zielgruppe: ALLE

Information

Schlagzeile: Tiefschneekurs am 11./12.01.2014 im Skigebiet Ifen 2000

Liebe Skifahrer,

drei Buchstaben haben das Skifahren in den vergangenen Jahren revolutioniert. **ABS - Andrehen - Beugen - Strecken**. Eine Technik, die Ihnen den Schwung für alle Schneearten und jedes Gelände bietet. Ein weiterer, wesentlicher Aspekt dieser Fahrtechnik ist das sichere Fahren im Tiefschnee. Egal ob im Tiefschnee, auf der Buckelpiste oder im Gelände. Egal ob als Anfänger oder Könnler. Spüren Sie die natürliche Bewegung Ihres Körpers, erleben Sie die „Faszination Schnee“ und fahren Sie kraft- und belastungsfreier Ski.

Dieser Kurs ist nicht nur für geübte Pistenfahrer, die sich auch mal im Gelände versuchen möchten, auch wer noch nicht so viel Pistenerfahrung hat, kann sich mit dieser Technik ins Gelände wagen! Ein weiteres Highlight ist eine **Videoaufzeichnung von Ihrer Fahrtechnik**. Jeder Teilnehmer wird gefilmt und anschließend seine Video-Fahrt eingehend analysiert. Die Erfahrungen der vergangenen Kurse haben gezeigt, dass gerade Anfänger die größten Fortschritte machen.

In den vergangenen Jahren haben schon mehrfach Kurse mit dem Europameister und Weltcupsieger im Freestyleskifahren Ernst Garhammer stattgefunden.

Unser ehemaliger Kollege Wilfried Hörmann gehört zu den Garhammer-Coaches und kann uns einen **zweitägigen Intensivkurs zum Sonderpreis** anbieten.

Intensivkurs: Samstag und Sonntag, **11./12. Januar 2014**, Treffpunkt jeweils um 8:30 Uhr auf dem Parkplatz der Kanzelwandbahn.

Kurskosten: Intensivkurs 45,- € pro Person, für Nichtmitglieder 55,- €
Dazu kommen natürlich noch die Kosten für die Tageskarte, die Sie zum Sonderpreis bei Herrn Bernd Haberstock per E-mail bestellen können.
Natürlich können Sie Ihre Saisonkarte nutzen.

Anmeldung: Verbindlich bis spätestens 03.01.2014 bei über das Internet <http://www.sportgemeinschaft.spk-allgaeu.de>, mit entsprechenden Angaben (siehe Anmeldeformular per Mail).
Falls Sie ein LVS Gerät haben oder für diesen Tag leihen können, bringen Sie es bitte mit und schreiben Sie das in Ihre Anmeldung. Für alle anderen Teilnehmer werden Leihgeräte bereitgestellt, Unkostenbeitrag 10,- €.

Wir haben pro Kurs jeweils 8 Plätze zur Verfügung und wird ab 6 Teilnehmer stattfinden.
Die Verteilung der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Sportliche Grüße

Horst Baumann

Sebastian Obermaier