



Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Sybille Liebherr

20.08.2013

Zielgruppe: ALLE

Information

Schlagzeile: Kurs ab Oktober exklusiv im Allgäu

Hallo liebe Sportfreunde,

der neueste Fitnesstrend aus Hollywood ist da: Piloxing !

Es verbindet die effektivsten Übungen aus Pilates, Boxen und Tanz.  
So baut Piloxing Muskeln auf und strafft den ganzen Körper.

Und das Beste: Es macht richtig Spaß und man verbrennt dabei Kalorien!

Dieser Workout-Mix erobert die Fitness-Welt im Sturm und Ihr habt jetzt exklusiv die  
Möglichkeit bei der ersten Piloxing-Trainerin im Allgäu, Sybille Liebherr, dabei zu sein.

Wann: Immer montags von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr

Einheit: 10 x

Dauer: 07.10.2013 bis 09.12.2013

Wo: Kempodium Kempten

Kosten: 65,00 Euro / für Mitglieder der Sportgemeinschaft 55,00 Euro

Anmeldung: Per Mail bei Sybille Liebherr (Plätze sind begrenzt !!)

Externe Mitglieder können sich gerne per Mail an [sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de](mailto:sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de) anmelden.  
Bitte geben Sie Ihren Namen, den Betreff der Veranstaltung und eine Rückrufnummer für eventuelle  
Rückfragen und Informationen an.

Mit sportlichen Grüßen

Sybille Liebherr

Manfred Herb

Sportgemeinschaft